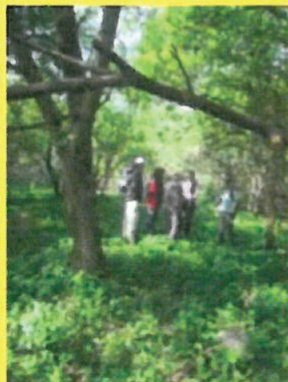


Escursione guidata nei campi delle Terre di Pedemonte (Verscio, Cavigliano, Tegna) con Erica Bänziger, per conoscere le erbe commestibili della nostra regione

È possibile effettuare la gita anche in altri luoghi del Ticino. Prezzi da definire.

Erica Bänziger, domiciliata a Verscio, **dietista diplomata** e nota autrice di libri di cucina (disponibili finora soli in lingua tedesca) vi farà conoscere erbe e piante locali in gruppi di min. 3 e max. 12 persone. Bambini e cani educati sono benvenuti!

Ogni martedì da metà marzo fino all'autunno, altri giorni su richiesta.



Prezzo: Fr. 60.- adulti, bambini fino 12 anni, Fr. 15.-. Prezzi per gruppi su richiesta. Incluso nell'evento uno spuntino con erbe selvatiche e prodotti locali e vino Bio nella selva castanile di Cavigliano.

Durata: 4, ore, ca. 10:00-14:00/14:30

In estate, su appuntamento, possibilità di escursioni anche alla sera ore 16:30-20:30.

Lingua: tedesco e italiano a seconda del gruppo.

Equipaggiamento: scarpe chiuse e comode per i prati e boschi, borraccia, prodotto contro le zecche, ev. materiale per scrivere.

Iscrizioni:

fino entro lunedì sera ore 18.00 a:

[079 354 12 30](tel:0793541230), [091 796 28 61](tel:0917962861), erica@biogans.ch

Erica Bänziger, www.ericabanziger.ch

oppure

Info Point Valle Onsernone, 6661 Auressio

Entro domenica sera alle ore 17:00.

Tel. [091 797 10 00](tel:0917971000), email: info@onsernone.ch

Luogo d'incontro: stazione di Cavigliano alle ore 10:00*, in estate anche alle ore 9:00. * oppure secondo il arrivo del treno 10.15/posteggio a disposizione.