

Scuola di tiro istintivo nel Gambarogno

- CORSI** I corsi iniziano a Magadino nell'atelier di Marco Nussbaum arciere istintivo Longbow dal 2007. Vedremo diversi tipi di archi e frecce, per esempio archi Storici, Ricurvi e Longbow. Con il Maestro si verifica l'occhio dominante per capire se tirerete Destri o Sinistri. I corsi proseguono nel campo 3D di tiro, sede del Club Privato degli arcieri del Dügn (Dügn è il nome del Posto dove si trova il campo)
Si raggiunge a piedi in 10 minuti sopra il paesino di Piazzogna. (per campo 3D si intende il tiro su animali di gomma in grandezza naturale , tipo il cervo la volpe lo stambecco i tassi i caprioli) . Questo campo di tiro si affaccia sul Lago Maggiore davanti ad Ascona e Locarno.
- TEMI**
- SICUREZZA. La buona educazione al Tiro. Preparazione fisica per arcieri.
 - Comportamento prima e durante la partenza di una freccia con il giusto ritmo nel tiro.
 - incocco, trazione della corda, rilascio naturale e trattenuta dell'arco.
 - respirazione preparatoria e tecnica di sguardo nell'obbiettivo .
 - cenni storici su questo onesto passatempo.
- Istruttore** Marco Nussbaum Campione Svizzero 3D FAAS VMLB 2011 / 12 / 15 /16 /VMLB AMLB 2017 / 2019.
- ORA PRIVATA ADULTI** In questa ora impariamo assieme le regole di sicurezza nel campo 3D, le posizioni di tiro su diverse distanze e naturalmente le regole di base per una buona educazione al Tiro istintivo.
Costo 100.- Chf. (Compresa l'attrezzatura .)
- ORA PRIVATA Bambino/a** Battesimo dell'arciere, prima lezione di tiro con l'arco , un'ora con un bambino/a
Il corso si svolge a Magadino in via cantonale 176, davanti all'atelier Arcieri del Dügn
Costo 70.- Chf. (compresa l'attrezzatura) (bambino fino a 14 anni)
- Bambino/a +Genitori** Lezione di base con arco Longbow , un'ora e mezza (90 minuti) con bambini e i genitori.
Il corso si svolge a Magadino in via cantonale 176 o al campo 3D di Piazzogna.
Possono tirare anche i genitori, se i genitori non tirano il prezzo è **120.-Chf.**
Costo 180.- Chf. (compresa l'attrezzatura)
- GRUPPO 6 persone** Durata del corso 3 ore. Il Corso si svolge nel Campo 3D di Piazzogna. Per il corso sono a disposizione Archi tradizionali Longbow di basso libraggio e frecce in legno di Cedro.
Costo 350.- Chf. (compresa l'attrezzatura) Si consigliano pantaloni lunghi e scarpe da montagna, e qualcosa da bere per una pausa.
- Corso costruzione FRECCE in legno** : 5 ore suddivise su + giorni.
Impariamo a scegliere una buona astina di cedro, capire la lettura delle sue venature, come posizionare la cocca, la verniciatura per proteggerla dall'umidità e da ultimo come impennarla.
Durante il corso costruiremo assieme 6 frecce per il vostro arco.(frecce comprese nel prezzo del corso)
Imparerete a raddrizzarle dopo l'allenamento, e a ripararle se si spacca la punta .
Costo 480.-

Attrezzatura Per i corsi mettiamo a disposizione archi Longbow in Legno e frecce in legno di cedro.

Bogenschiessen im Ticino

Bogenschiessen-Kurse im Magadino

Feld – die Kurse starten im Atelier von Marco Nussbaum bowman.

- Der Kurs wird auf dem Schützenplatz der „Arcieri del Dügn“ auf 3D-Zielscheiben fortgesetzt, einer Lichtung namens **DüGN**, die oberhalb des Dorfes Piazzogna liegt und in 10 min zu Fuss zu erreichen ist, sie blickt auf das **Gambarogno am Lago Maggiore**
Für das erste Schiessen und die Konstruktion der Pfeile treffen wir uns beim Ski Service in der Via Cantonale 176 in Magadino.

Themen

- **Sicherheit mit dem Bogen.** Erkenne dein dominantes Auge.
- Aufwärm-Gymnastik vor dem Schiessen. Bogenspannen, Vorbereitung und Position des Abschusses auf kurze Distanz. Schiesskurs im eigenen Privat 3D Park des Clubs „ arcieri del Dügn „ im Piazzogna.

Instruktor Marco Nussbaum Langbogen Schweizer Meister 3D FAAS VMLB 2011. 12 . 15 .16 /VMLB AMLB 2017 .19

1 Stunde Privat Unterricht Erwachsene Kosten 100.-Chf. (Bogen inbegriffen)

1 Stunde Privat Unterricht Kinder bis 16 Jahre 70.- Chf. (Bogen inbegriffen)

- In dieser Stunde erlernt man die Grundregeln des instinktiven Langbogenschiessens auf 3D-Zielscheiben.
- Sicherheit....Grundstellung , man erlernt die Beste Position für das Schiessen, der Atemritmus bei Bogen richtig öffnen, dann lösen am richtiger Moment und die Bogenhaltung bis der Pfeil ins Ziel ist. Mit Kinder natürlich Spielerisch auf Kurze Distanz.

- **Familienkurs** Papi / Mami + 1 - 2 kinder (alle aktiv 90 minuten) **180.- Chf.**

Wenn Papi und Mami nicht schiessen **120.- Chf.**

Gruppenkurs : Kursdauer 3 Sdt. Der Kurs findet statt im Piazzogna in unserem 3D Parcours.
Maximum 6 Teilnehmer Für den Kurs werden Langbogen zur Verfügung gestellt.
Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir, Wanderschuhe und Lange Hosen zu tragen.
Kosten 350.- Chf.

Kurs : `` Pfeile bauen ``

- 5 Stunden auf mehrere Tage verteilt und am Kursende sind die Pfeile deine. Während des Kurses bauen wir zusammen 6 Pfeile aus Zedernholz mit Vogelfedern für deinen eigenen Bogen. Ein Pfeil besteht aus verschiedenen Teilen und, wenn diese gut mit einander verbunden sind, wird er perfekt fliegen. Du lernst, wie man die Pfeile nach den Übungen gerade ausrichtet. **Kosten 480.- Chf.**

Marco Nussbaum

Via Cantonale 176 - 6573 MAGADINO

ski@redwhite.ch

www.redwhite.ch

0041 79 621 76 25